



Integration der Riten des Munay Ki

Integration der Riten des Munay Ki

Übe Dich darin, auf allen 4 Ebenen der Wahrnehmung im Leben zu interagieren – physisch, mental/emotional, Seelenebene und energetisch. Die Ebenen verschmelzen miteinander, und wenn Du auf einer Ebene interagierst, beeinflusst dies die anderen Ebenen. In Wahrheit sind die 4 Ebenen EINE Realität, die dichter wird mit der physischen Form. Wenn wir aufmerksam sind auf allen 4 Ebenen, sind wir am wachsten und effektivsten.

Auf der physischen Ebene

- Finde eine Bewegungs-Art, die Dich motiviert, Dich belebt, Dir Energie gibt (Chi Gong, Yoga, Flamenco, Salsa, ...) Kultiviere die Übungen, so daß Du zentriert bleibst, Dein Geist beruhigt wird und Du Mut aufbaust.
- Finde einen Lehrer – der richtige Lehrer kann Wunder wirken, Deine Verbindung mit dem Körper zu stärken und damit die Energie Deines Körpers.
- Kultiviere eine nährreiche und energetisierende Ernährung. Iss näher zur Mutter Erde und der Sonne (weniger verarbeitete Lebensmittel) und nimm Ergänzungen, wenn nötig. Besprich Dich mit einem Ernährungsberater, was für Dich richtig ist.
- Bringe Dich in Deine Kommune/Gemeinde ein.

Auf der emotionalen und mentalen Ebene

- Kultiviere Ayni.
- Sei bescheiden
- Sei dankbar
- Sei eine Oase des Friedens und der Liebe während Du furchtlos nach Deinen Werten handelst.

Beachte die Werte, die wir gelernt haben:

- Nicht Bewerten – erinnere Dich an den Schatten Projektions Verteidigungs Mechanismus. Kultiviere inneren Frieden.
- Nicht leiden – verwandele Deinen Schmerz in Treibstoff, um die positive Veränderung zu sein, nach der Du Dich sehnst.
- Nicht Anhaften – schaue auf Dein Leben aus der Adler Perspektive und lasse los, was Dich gefangen hält.
- Anfängergeist – Sei da mit einem offenen Herzen und erkenne die Möglichkeiten, die jeder Moment bringt.
- Nicht Einmischen – nimm einen tiefen Atemzug und finde Deine Mitte, um später bewußt zu interagieren.
- Nicht-Tun – nimm Dir Zeit, herunterzukommen, entspannen und reflektieren, und verausgabe Dich nicht bis zum Zusammenbruch.
- Angstfrei – in ängstlichen Momenten, verbinde Dich mit Deinem inneren weisen Licht.
- Gewissheit – Richte Dein Herz, den Bauch und den Geist aus und handele entsprechend.
- Erschaffe Schönheit – erhöhe die Vibration um Dich herum mit Blumen, Frieden und heiligen Aktionen.

Auf der Seelen Ebene

- Arbeite mit Deinen Verbündeten

- Kolibri – Trinke nur vom süßesten Nektar des Lebens.
- Adler/Kondor – Steige höher als Deine Hindernisse.
- Reflektiere zu den Botschaften Deiner Träume.
- Arbeite im heiligen Raum, und am wichtigsten, werde heiliger Raum.
- Sei ein klarer Vermittler zwischen Himmel und Erde.
- Sage immer wieder JA zu der Heldenreise.
- Erträume eine liebevollere und friedlichere Welt.

Auf der energetischen Ebene

- Heisse die Sonne jeden morgen willkommen, bring ihre Strahlen in Dein Energiefeld. Lade die Energie des Lichte ein in den neuen Tag, bleibe informiert.
- Trete aus der Zeit heraus. Umhülle Dich mit Deinem Wiracocha und meditiere.
- Nutze das Sonnenlicht und Dein Licht, um Deine Energie rein zu halten. Entlade schwere und dunkle Energie in die Erde.
- Lerne ein paar Übungen.
- Führe an jedem Vollmond eine Feuerzeremonie durch. Entlasse Deine schwere Energie ins Feuer und füttere Dein Energiefeld mit dem transformierten Licht des Feuers.
- Erlaube Dir, Dir vorzustellen, was hinter der Galaxy liegt.
- Sei eins mit dem Schöpfer.

Die Fünf Prinzipien des Munay-Ki

Erinnere Dich und arbeite mit den Prinzipien des Munay Ki

- Gewaltlosigkeit – Füge Dir und anderen keinen Schaden zu.
- Wahrheit – Sei wahr in Worten und lass Deine Worte Wahrheit sein.
- Integrität – Stiehl nicht, nichtmals einen Blick, steh zu Deinem Wort.
- Bescheidenheit – Nutze Deine Lebenskraft weise.
- Großzügigkeit – Gib mehr, als Du nimmst, weil nichts in dieser Welt gehört Dir wirklich.

Hampe Karpay – Der Heiler Ritus

Verbinde Dich regelmäßig mit dem Heiler in Dir, erspüre Deinen physischen und mentalen Körper auf Dinge, die geheilt werden sollen. Interagiere mit Deiner Medzin, die Du gefunden hast, oder wenn sie noch nicht eindeutig ist, suche weiter. Öffne Dein Herz immer weiter und weiter.

Chumpi Karpay – Die Bänder der Kraft

Interagiere regelmäßig mit den Bändern, wenn es für Dich einfacher ist, verbinde Dich mit dem Element, das sie repräsentieren. Weite die Bänder, drehe die Bänder, spüre ihren Schutz und liebe sie.

Ayni Karpay – Der Harmonie Ritus

Wenn Du noch keine Altar hast, baue einen und füge für jeden Archetypen ein Symbol hinzu. Verbinde Dich mit den Archetypen, rufe sie bei Aufträgen, Fragen und Problemen. Teile auch die

guten Dinge des Lebens mit den Archetypen. Vielleicht kannst Du jede Woche einem anderen Archetypen widmen und beobachten, wie sich der Einfluß zeigt, die Kraft und die Qualitäten.

Kawak Karpay – Der Seher Ritus

Nähre die Krone und die Kette indem Du sie mit den Fingern antippst, Du kannst auch Kräuter oder Räucherwerk nutzen, oder Spirit Wasser. Und nähre die Fähigkeiten des Sehens in Deinem Herzen und in Deinem Dritten Auge, um in Dir und aus Deinem Herzen zu sehen.

Pampa Mesayok – Der Tageshüter Ritus

Was hat sich verändert, seit Du den Ritus erhalten hast? Hat etwas in Deine Gemeinde/Kommune Deine Aufmerksamkeit auf sich gezogen? Finde und integriere Rituale, um die Zyklen des Lebens zu ehren, Tag und Nacht, Jahreszeiten, Jahre, Monate...

Alto Mesayok – Der Weisheitshüter Ritus

Interagiere und besuche Deinen APU, höre auf seine Weisheit und wenn nötig, nimm die Informationen in Deine Kommune/Gemeinde und finde Wege, Deine Kommune/Gemeinde mit dem Wissen, der Weisheit zu segnen.

Kurak Akuyek – Der Erdenhüter Ritus

Hast Du schon eine Aufgabe gefunden, wie Du der Welt dienen kannst? Welchen Traum hottest Du für die Erde, Dein Land, die Nationen? Lasse Deine Kanäle weit geöffnet für die Nöte und Informationen, und dann tue was in Deiner Macht steht, um Heilung und Gleichgewicht zu bringen.

Mosoq Karpay – Der Sternenhüter Ritus

Welcher Stern hat Dich gerufen und Dich kontaktiert? Zu welchen Galaxien reist Du? Schicke Deinen Geist regelmäßig hinaus zu den Sternen, Deinem Stern und höre zu, welche heiligen Nachrichten und welche unglaubliche Intelligenz des Universums mit Dir geteilt wird. Versuche, diese in Deinen Dienst an die Welt zu integrieren und Deine Träume eines neuen Menschen und einer neuen Welt.

Taitanchis Rantis – Der Schöpfer Ritus

Arbeit mit dem Mandala Prozess. Arbeite mit den Sandbildern, den Despachos, nutze die Feuerzeremonie, um Deine Schöpfung in das Universum zu manifestieren. Lausche den stillen Inspirationen und dem lauten Knallen und nutze diese für Deine Schöpfung. Sei aufrichtig Deinem Versprechen gegenüber, in Ayni und aus dem Herzen zu erschöpfen.

Kisma Karpay – Der Ritus der Gebärmutter

Nähre den Ritus monatlich, minimum. Du kannst ihn immer wieder neu für Dich aktivieren, wenn Du die Linie rufst, mit offenen Händen mit den Worten: Die Gebärmutter ist kein Platz für Angst und Schmerz, die Gebärmutter dient der Schöpfung und dem Gebären von Leben. Dann legst Du Deine Hände auf Dein Yankay und sprichst erneut die Worte.

Notizen